

OGÓLNE ZASADY PRZYGOTOWANIA PACJENTA DO BADAŃ

- 1.1. W celu standaryzacji warunków pobrania zaleca się (nie dotyczy badań pilnych) pobieranie materiału w godzinach rannych 7:00 do 10:30.
- 1.2. W przypadku zleceń na badania hormonalne (ACTH, Kortyzol) ważne jest aby na pobranie materiału zgłosić się w godzinach rannych najlepiej od 7:00 do 8:00 mając na uwadze rytm dobowy wydzielania hormonów.
- 1.3. Pacjent powinien być na czczo, ostatni posiłek powinien spożyć 12 godzin przed pobraniem (dla triglicerydów 16 godzin) .
- 1.4. Przed pobraniem należy unikać wysiłku fizycznego i stresu, wstrzymać się od palenia papierosów, nie spożywać alkoholu.
- 1.5. Bezpośrednio przed pobraniem zalecany jest 15 minutowy odpoczynek w pozycji siedzącej.
- 1.6. W miarę możliwości pacjent powinien ograniczyć przyjmowanie leków do bezwzględnie koniecznych (interferencje leku z oznaczanym składnikiem).
- 1.7. W przypadku gdy materiał pobierany jest przez pacjenta (mocz, kał, plwocina) należy dostarczyć mu instrukcję prawidłowego pobrania materiału i jego przechowywania do czasu dostarczenia do laboratorium.
- 1.8. Pobierający oraz przyjmujący pacjenta jest zobowiązany poinformować go o prawidłowym przygotowaniu się do badań.
- 1.9. Pobierający próbki do badań jeśli zostanie powiadomiony o nieprawidłowym przygotowaniu pacjenta do badań powinien tę informację odnotować na zleceniu. Każdy przypadek nieprawidłowego przygotowania pacjenta może wiązać się z uzyskaniem niewiarygodnego wyniku badania lub badania niezgodnego z wymaganiami.

1. Przygotowanie pacjenta do pobrania krwi na badania laboratoryjne, zalecenia

- 2.1. W celu standaryzacji warunków pobrania pacjent powinien zgłosić się na pobranie krwi w godzinach rannych od 7:00 do 10:30 (nie dotyczy badań pilnych).
 - 2.2. Pacjent powinien być na czczo, ostatni posiłek powinien spożyć 12 godzin przed pobraniem (dla triglicerydów, lipidogramu 16 godzin).
 - 2.3. Przed pobraniem należy unikać wysiłku fizycznego i stresu, wstrzymać się od palenia papierosów.
- I-01/PO/PP/CDL W-1 Strona 4 z 8
- 2.4. Na 3 dni przed pobraniem nie należy spożywać alkoholu.
 - 2.5. W okresie 2 tygodni przed planowanym badaniem należy stosować normalną - zrównoważoną dietę (nie stosować specjalnych diet ani głodówek).
 - 2.6. Bezpośrednio przed pobraniem zalecany jest 15 minutowy odpoczynek w pozycji siedzącej po przyjsciu do punktu pobrań.
 - 2.7. W miarę możliwości pacjent powinien ograniczyć przyjmowanie leków do bezwzględnie koniecznych (interferencje leku z oznaczanym składnikiem).